



What is Virtual Eryri Rhithiol?

Participants are asked to complete the Marathon distance (26.2 miles) anytime between 10:30 am on Saturday October 24th and 6:00pm on Saturday October 31st. It can be done in one go or over a number of days and there is also an option for it to be done as a team of up to 4 people.

Is it a race?

No, not in the strictest sense because people will be taking part in very different conditions on different terrain. There will be leaderboards but not 'results' as such.

What do I get for my entry fee?

All participants will receive a personalised running number, bespoke Virtual Eryri Rhithiol memento, your name on the leader board and downloadable finishers certificate. There will also be a special platform on Etchrock where our experts will be able to offer you training advice and you will be able to share your own tips and images of you training with other participants. Also, by supporting the event you will be helping Marathon Eryri to continue in to the future and supporting our charity partner Tenovus. We are a not for profit community group that support local community groups and charities.

How do I submit my 'evidence' once I have completed it?

You will be able to do this through your Etchrock log in. Specific instructions will be included in your confirmation email.

Can I walk it?

Yes, as long as you do it in the given time scale - this event is about participation and inclusion!

Are there prizes?

There will be prizes but they will be spot prizes selected at random. Again, this makes the event more inclusive and offers the opportunity for people who don't normally win prizes to do so.

Will there be merchandise?

Yes, there are bespoke T-shirts and hoodies available for sale when you enter. They are eco-friendly recycled garments and 20% of the full sale price will go to Tenovus Cancer Care - our principal charity partner.



Beth yw Virtual Eryri Rhithiol?

Gofynnir i'r cyfranogwyr gwblhau'r pellter Marathon (26.2 milltir) unrhyw bryd rhwng 10:30yb ddydd Sadwrn Hydref 24ain a 6:00yh ddydd Sadwrn Hydref 31ain. Gellir ei wneud ar yr un pryd neu dros nifer o ddyddiau ac mae yna opsiwn hefyd i'w wneud fel tîm o hyd at 4 o bobl.

A yw'n ras?

Na, nid yn yr ystyr llymaf oherwydd bydd pobl yn cymryd rhan mewn amodau gwahanol iawn ar dir gwahanol. Bydd byrddau arweinwyr ond nid 'canlyniadau' fel y cyfryw.

Beth ydw i'n ei gael ar gyfer fy ffi mynediad?

Bydd yr holl gyfranogwyr yn derbyn rhif rhedeg wedi'i bersonoli, rhithwir pwrpasol Eryri Rhithiol memento, eich enw ar y bwrdd arweinwyr a thystysgrif gorffennwyr y gellir ei lawrlwytho. Bydd platfform arbennig hefyd ar Etchrock lle bydd ein harbenigwyr yn gallu cynnig cyngor hyfforddi i chi a byddwch yn gallu rhannu eich awgrymiadau a'ch delweddau eich hun ohonoch chi'n hyfforddi gyda chyfranogwyr eraill. Hefyd, trwy gefnogi'r digwyddiad byddwch yn helpu Marathon Eryri i barhau yn y dyfodol a chefnogi ein partner elusennol Tenovus. Rydym yn grŵp cymunedol dielw sy'n cefnogi grwpiau cymunedol ac elusennau lleol.

Sut mae cyflwyno fy 'tystiolaeth' ar ôl imi ei chwblhau?

Byddwch yn gallu gwneud hyn trwy eich mewngofnodi Etchrock. Bydd cyfarwyddiadau penodol yn cael eu cynnwys yn eich e-bost cadarnhau.

A allaf ei gerdded?

Oes, cyhyd â'ch bod chi'n ei wneud o fewn yr amserlen benodol - mae'r digwyddiad hwn yn ymwneud â chyfranogi a chynhwysiant!

Oes yna wobrau?

Bydd gwobrau ond byddant yn wobrau ar hap a ddewisir ar hap. Unwaith eto, mae hyn yn gwneud y digwyddiad yn fwy cynhwysol ac yn cynnig cyfle i bobl nad ydyn nhw fel arfer yn ennill gwobrau wneud hynny.

A fydd nwyddau?

Oes, mae crysau-T a hwdis pwrpasol ar gael i'w gwerthu pan ewch i mewn. Maent yn ddillad wedi'u hailgylchu ecogyfeillgar a bydd 20% o'r pris gwerthu llawn yn mynd i Tenovus Cancer Care - ein prif bartner elusennol.